

**COUNSELLING CELL REPORT
(2021-2022)**

**GOVERNMENT COLLEGE
CHITTUR**

In the present scenario counselling cell in educational institutions plays an important role to make the students mentally strong. Counselling cell plays the role of a facilitator for overall development of a student in the institution. It aims to facilitate mental and physical well-being of the students through support and guidance of trained counsellors. Government College, Chittur has a "Counselling Cell" functioning in association with "JEEVANI, Centre for student well-being" to address the emotional and psychological problems of the student community.

Role and Objectives:

- ✓ Organize events that help students to understand themselves and the problems that are bothering them and find right solutions.
- ✓ Organize individual or group counselling programs to help them achieve their academic and career goals and to discover and nurture their talents.
- ✓ Helps to assess academic stress, anxiety, depression, social addictions and other issues they face.
- ✓ Brings positive behavioural changes and improves student's ability to establish and maintain social relationships.
- ✓ Promotes their decision making powers.

Activities of the year 2021-2022:

- ✓ The activities of the cell for the academic year 2021-2022 officially started with the inaugural function on 6th October 2021.
- ✓ Counselling cell in association with "Jeevani" organized a mental health programme series "Blossom Mind" exclusively for final year degree students from 6/10/2021 to 29/10/2021.
- ✓ Organised a mental health camp on the occasion of World mental health day on 11/10/2021 in association with 'Jeevani'
- ✓ Conducted an orientation series on importance of mental health and the need of counselling for first year degree students from 17/11/2021 to 22/11/2021.

More than 100 students from various departments have benefitted out of these programmes.

ഗവൺമെന്റ് കോളേജ്, ചിറ്റൂർ പ്രിൻസിപ്പാളുടെ നടപടിക്രമം

(ഹോജർ, വോ.ജി.സുവർണകുമാർ, സ്പെഷ്യൽ ഗ്രേഡ് പ്രിൻസിപ്പാൾ)

സർക്കാർ കോളേജ്, ചിറ്റൂർ - താഴെ പറയുന്ന അദ്ധ്യാപക ജീവനക്കാരെ കൗൺസിലർ സെല്ലിന്റെ കാര്യക്ഷമമായ തുടർ പ്രവർത്തനത്തിന് നിയോഗിച്ച് ഉത്തരവാകുന്നു.

ഉത്തരവ് നം.ബി2/1198/2021 തീയതി 12/10/2021

പരാമർശം: - 06/10/2021 തീയതിയിലെ കോളേജ് കൗൺസിലിന്റെ സെൽ കൺവീനർ ശ്രീമതി ശരണ്യ.കെ.പി-യുടെ അപേക്ഷ.

ഉത്തരവ്

ഈ കോളേജിലെ താഴെ പറയുന്ന അദ്ധ്യാപക ജീവനക്കാരെ കൗൺസിലർ സെല്ലിന്റെ കാര്യക്ഷമമായ തുടർ പ്രവർത്തനത്തിന് നിയോഗിച്ച് ഉത്തരവാകുന്നു.

ക്രമ നം.	പേര്/വകുപ്പ്	ജോലി
1	ശ്രീമതി.ശരണ്യ.കെ.പി, കെമിസ്ട്രി വിഭാഗം അസി. പ്രൊഫസർ	കൺവീനർ
2	ശ്രീമതി. റുബി.ആർ, ഗണിതശാസ്ത്ര വിഭാഗം അസി. പ്രൊഫസർ	മെമ്പർ
3	ശ്രീ. പ്രദീപ്.കെ, കൊമേഴ്സ് വിഭാഗം അസി. പ്രൊഫസർ	മെമ്പർ

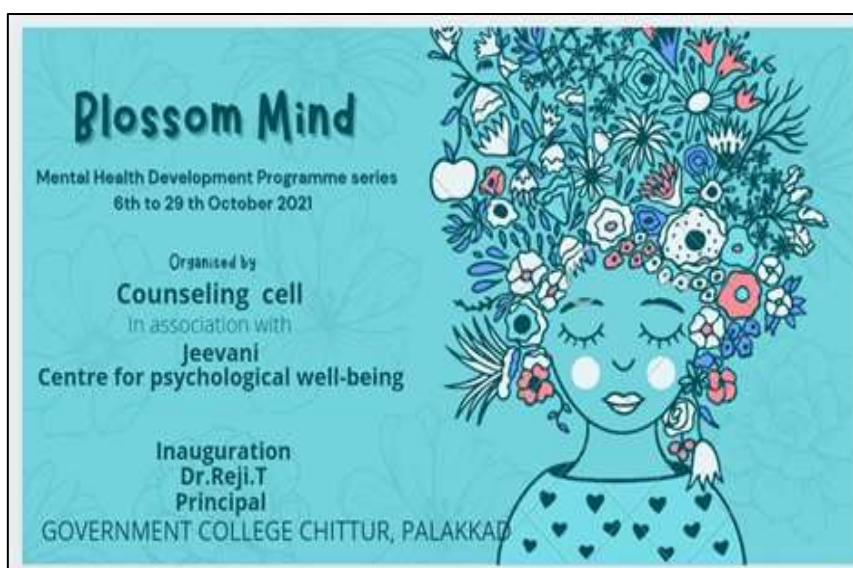
(Handwritten Signature)
PRINCIPAL
GOVT. COLLEGE
CHITTUR



പകർപ്പ്: ബന്ധപ്പെട്ട ജീവനക്കാർക്ക്

ACTIVITY 1

Counselling cell in association with “Jeevani” organized a mental health programme series “Blossom Mind” exclusively for final year degree students from 6/10/2021 to 29/10/2021. The activities of the cell for the academic year 2021-2022 officially started with the inaugural function on 6th October 2021.



The date and schedule for the mental health awareness programme “BLOSSOM-MIND”

Sl. No	Department	Date
1	HISTORY	6/10/2021
2	GEOGRAPHY	07/10/2021
3	ELECTRONICS	08/10/2021
4	TAMIL	11/10/2021
5	MALAYALAM	12/10/2021
6	MUSIC	13/10/2021
7	CHEMISTRY	20/10/2021

8	BOTANY	21/10/2021
9	ZOOLOGY	22/10/2021
10	ECONOMICS	25/10/2021
11	PHILOSOPHY	26/10/2021
12	MATHEMATICS	27/10/2021
13	PHYSICS	28/10/2021
14	ENGLISH	29/10/2021



INAUGURATION BY PRINCIPAL ON 6/10/2021



Mental health awareness programme “Blossom Mind” For Final Year Degree Students

മാനസികാരോഗ്യ വികസന പരിപാടിക്ക് ചിറ്റൂർ കോളജിൽ തുടക്കം

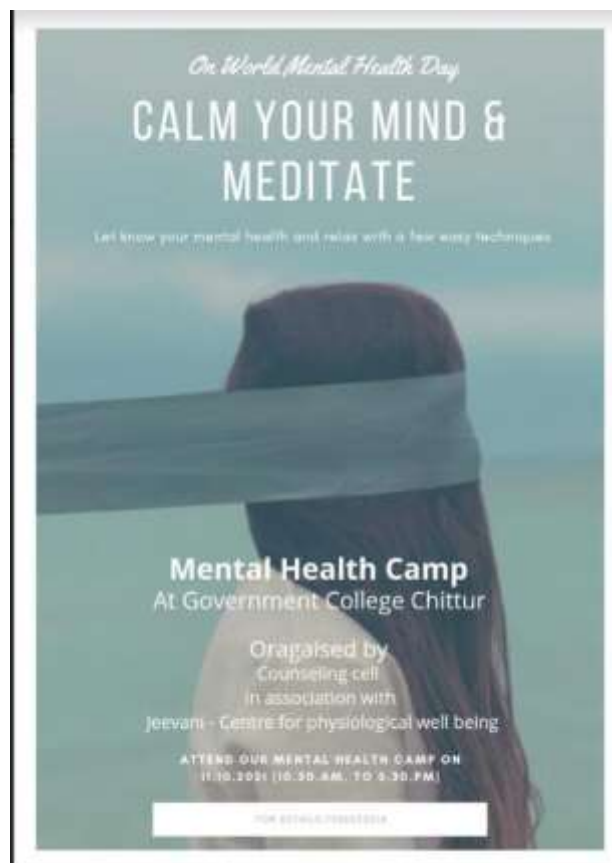
ചിറ്റൂർ ഒരു മഹാമാനസികാരോഗ്യത്തെ അതിർവീതിച്ച കോളജിനാണ്. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ മാനസിക ആരോഗ്യം നിർമ്മിക്കുന്നതിനും അവരുടെ മറ്റ് മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനുമായി കോളജി കൗൺസിലിംഗ് സെല്ലിന്റെ സേവ്യരാണ്. അതിനായി കോളജിനിലെ വിവിധ വകുപ്പുകളിലുള്ള ബിരുദ-ബിരുദാനന്തര വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുമുള്ള മാനസികാരോഗ്യ വികസന പരിപാടിയായ ബ്ലോസം മൈൻഡിനു തുടക്കമായി. ഒരു മാസം നീണ്ടുപോകുന്ന പരിപാടിയിലൂടെ ഉദ്യോഗസ്ഥ കോളജി പ്രിൻസിപ്പൽ ഇൻ ചാർജ് മേ.എ. ഓണി നിർവഹിക്കുന്നു.

കോളജിലെ ഏറ്റവും വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും ഇതിന്റെ ഗുണം ലഭിക്കാൻ കൗൺസിലിംഗിന് അക്കമുള്ള പരിപാടി ആസൂത്രണം ചെയ്തിട്ടുള്ളതാണ്. കൗൺസിലിംഗിന് സെൽ മെം- ഓർഡിനേറ്റർ കെ.പി. ശരണു പറഞ്ഞു. കൗൺസിലിംഗിന് മാനസിക വെല്ലുവിളികൾ, വ്യക്തിയ വികസന പ്രശ്നങ്ങൾ, വിവിധ മത പ്രശ്നങ്ങൾ, പഠന വൈകല്യങ്ങൾ എന്നിവ വിവിധ വിഷയങ്ങൾ അധികരിച്ചാണ് കോളജി ഏറ്റെടുക്കുന്നതാണ്. അതിനായി സെല്ലിൽ മെൻ്റ് സെൽ മെംബർമാർ അതിർവീതിക്ക് മെൻ്റ് സെൽ മെംബർമാർ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ എൻ.വി.പി. പറഞ്ഞു. പരിപാടി കൗൺസിലിംഗിന് സെൽ മെം- ഓർഡിനേറ്റർ കെ.പി. ശരണു, അധ്യക്ഷകനായ കെ. പ്രദീപ്, ജോ. റൂബി എന്നിവർ സേവ്യരായി.

വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുമുള്ള മാനസികാരോഗ്യ വികസന പരിപാടി ബ്ലോസം മൈൻഡിന് എൻ. വി.പി. നൽകുന്നു.

ACTIVITY 2

Mental health camps can offer students access to resources such as counseling services, support groups, and educational materials on mental health. This can be especially important for students who may not have access to mental health resources outside of college. Mental health camps in colleges are crucial for promoting student well-being and supporting academic success. Keeping this in mind we have organised a mental health camp on the occasion of World mental health day on 11/10/2021 in association with 'Jeevani'.





MENTAL HEALTH CAMP ON 11/10/2021

ACTIVITY 3: ORIENTATION FOR FIRST YEAR DEGREE STUDENTS

Mental health is just as important as physical health. College can be a stressful time, so it's important to prioritize students' mental wellbeing. There are counselling resources available on campus where students can speak with trained professionals about any mental health concerns they may have. This is a confidential and safe space where they can talk about anything that's on their mind. To impart this awareness among first year students, counselling cell has conducted an orientation series from 17/11/2021 to 22/11/2021.



